

www.elle.fr

ELLE

**BEST
OF
2012**

UNE ANNÉE
EXPLOSIVE

**Kate
Middleton**
**GROSSESSE
SOUS PRESSION**

MODE PRÉCIEUSE
UNE FÉERIE ROMANTIQUE

**100 idées
cadeaux**

À MOINS DE
50 EUROS

NOËL AU SUPERMARCHÉ
LES RECETTES FACILES
DE JEAN-FRANÇOIS PIÈGE

make-up
LE NOUVEAU
CHIC

**LAETITIA
CASTA
FAIT
SCANDALE**

M 01648 - 3494 - F: 2,00 €



HEBDOMADAIRE, 14 DÉCEMBRE 2012
FRANCE METROPOLITAINE 2 € AND 2,20 € BEL 2,30 € CAN 5,50 € CND, A 4 € D 4 € DOM A 4,70 € CH 4,50 € FS, ESP 3,30 € FIN 5,50 € GR 4,20 €
ITA 3,30 € LUX 2,30 € MAR 30 DH, MAY 10 € PORT cont 3,30 € NL 4,20 € NCA 1 200 F, CFP, POLY, A FR 1 400 F, CFP, TUN 4,20 TND.



THE COOL

« C'est mon spot déj-entre-copines. Le gâteau de légumes, les quiches, le cheesecake, tout est bon et léger. Je pars toujours avec leur produit culte, la Starlette 100 % light. Fromage blanc 0 % + gélatine + faux sucre sur lequel j'ajoute parfois du chocolat fondu... Je sais, c'est mal. »

■ 10, rue Jean-Bologne (16^e).

J'AIME AUSSI...

✓ Faire de la barre au sol au Waou Club Med Gym d'Auteuil (11, rue Chanez, 16^e). J'y vais avec ma mère. Notre prof, Evelyne, est formidable. C'est bon pour le port de tête, pour la souplesse et pour les muscles du dos.

✓ Me faire masser au Ban Sabai (14, rue Piccini, 16^e). J'opte toujours pour le massage thaï ! Stéphanie joue des coudes et des genoux. Je sors de là fourbue, mais sans plus aucune tension musculaire.

✓ Me faire soigner chez Mapharmacie (1, rue des Tournelles, 4^e). C'est mon copain Michaël Zazoun, pharmacien et ex-chroniqueur aux « Maternelles », qui a ouvert cette pharmacie design.

✓ Fleurir ma maison avec les créations de Flowers Gallery (7, pl. de Mexico, 16^e). C'est le nouveau Christian Tortu ! Je raffole de leurs compositions.

✓ Aller chez Petit Modèle au Singulier (89, rue La-Fontaine, 16^e). Ma boutique food et arts de la table favorite. J'ai fait dessiner des tasses et des assiettes avec les prénoms des enfants.

✓ Emmener mes enfants au théâtre des Variétés (7, bd Montmartre, 2^e). Les spectacles durent une heure et sont, en général, aussi drôles pour les grands que pour les petits.

LES LIEUX DE KARINE



PLANET JOGGING

« Je me suis mise au jogging depuis "L'amour est dans le pré". A défaut de salle de gym, je cours les départementales. Ici, c'est le temple de la basket ! Ils ont un tapis qui analyse votre manière de courir. Ensuite, on vous conseille des chaussures adaptées et on recycle les vieilles paires. Top ! »

■ 58, av. de la Grande-Armée (17^e).

KARAIBES ET ASSOCIES

« Au début, j'ai essayé de cuisiner antillais pour faire plaisir à Lilian, mais ce n'était pas très brillant. Je découpais les piments alors que c'est interdit, je ratais le riz gluant... Depuis, je commande à emporter colombo de poulet et crabes farcis chez ce traiteur. Tout le monde se régale... même Lilian ! »

■ 14, bd de Belleville (20^e).



LE MUSÉE EN HERBE

« Ateliers de dessin, séances de contes... Ma fille Alya adore ce musée d'art et ses activités. Les expos sont pointues et, pourtant, parcours et visites sont adaptés pour les enfants. C'est dans la boutique que j'achète les cadeaux d'anniversaire pour les petits copains. »

■ 21, rue Hérold (1^{er}).