



## Paris et moi Je flashe

# Un été zen

SUIVEZ NOS CONSEILS POUR DÉCOMPRESSER...

### 1 Embarquez immédiatement

Pas besoin d'avion pour découvrir les soins tahitiens. Jusqu'en septembre, le spa Nuxe met à la carte un Massage au Lagon avec modelage du cuir chevelu, manœuvres drainantes sur le décolleté, les jambes et les pieds avec l'Huile Prodigueuse au parfum de sable chaud. Pour finir : un massage aux coquillages chauds. Le tout sur fond de chants tahitiens. 120 €, 1 h 15. Rens. au 01 42 36 65 65. 32-34, rue Montorgueil, 1<sup>er</sup>.



### 2 Faites-vous une fleur

Exposées comme des œuvres d'art et classées par harmonies de couleurs dans un décor design, les fleurs s'affichent à la Flowers Gallery de Pascal Mutel. A vous les bouquets étonnants, les jolis vases et même, si vous êtes passionné, les cours d'art floral. Bouquet env. 25 €. Atelier : 95 € les 2 heures. 7, place de Mexico, 16<sup>e</sup>.

### 3 Plongez dans le design

M1 n'est pas un nom de code, mais un magasin niché au cœur de la Cité de la mode et du design. Cette vaste boutique présente de jeunes maisons d'éditions françaises. On s'y promène comme dans une galerie pour découvrir les hamacs en bois au tendeur coloré tricoté de WA.DE.BE, les lampes en époxy peint de Goodbye Edison ou encore les miroirs en bois naturel en forme de spatule de peintre d'Édition Sous Etiquette. 34, quai d'Austerlitz, 13<sup>e</sup>.

**4 RESTEZ FRAICHE** Au spa La Colline, profitez de deux soins mis au point pour lutter contre les petits maux estivaux et proposés jusqu'au 30 août. L'un permet d'atténuer les rougeurs grâce à un masque baptisé Mousse Glacier. Le second combine une série de modelages par digito-pressions pour combattre les jambes lourdes.

Soin visage, 70 €; soin jambes, 60 €. 24, avenue de l'Opéra 1<sup>er</sup>. Rens. au 01 49 26 03 66.



**5 AYEZ L'ESPRIT SPORTIF** La marque Opening Ceremony se lance dans une collaboration avec Adidas. La première collection pour homme et femme vient d'arriver. Foncez sur les jupes trapèze aux motifs tachetés (100 €) et les maillots de bain imprimés bandanas (103 €).

22, avenue des Champs-Élysées, 8<sup>e</sup>.

### 6 Ouvrez les yeux

L'Optique Durable et ses montures solaires rétro (à partir de 50 €) nous a tapé dans l'œil. La maison récupère d'anciens stocks d'usine datant des années 50 aux années 90 avec une préférence pour les années 70-80 et les modèles griffés Chloé, Jean-Louis Scherrer, Pierre Cardin... Vraiment looké! 2, rue Amelot, 11<sup>e</sup>.



### 7 Colorez vos pieds

Même l'été on a besoin d'une paire de chaussettes. Tabio profite des beaux jours pour inaugurer une autre adresse au 32, rue Saint-Sulpice, 6<sup>e</sup>. Elle y expose ses 300 modèles de jambières, de toe covers et surtout de socquettes classés par couleurs. Regardez aussi du côté des traditionnels Footsies japonais, de drôles de mitaines pour les pieds à arborer avec des tongs! A partir de : socquettes, 12 €; footsies, 7 €.



### 8 Surfez sur la tendance

Il suffit de vous offrir l'un des 50 sacs à dos (99 €) et l'une des 26 paires de sneakers (99 €) créés par Eastpak et la boutique Colette, en exclusivité pendant le mois de juillet au 213, rue Saint-Honoré, 1<sup>er</sup>. Des accessoires en cuir, en toile et en polyester, idéaux pour faire une marche tout en restant dans le vent.



### 9 Sortez de l'ombre

Porter un chapeau Céline Robert donne tout de suite de l'allure! Ses trilby en paille colorée ornés d'un galon (90 €) et ses modèles en paille naturelle surpiqués de fils noirs motifs zigzag ou ruban (156 €) sont idéaux sous le soleil parisien. Pratique, la créatrice répare aussi votre couvre-chef adoré, quelle que soit sa marque. 27, galerie Vivienne, 2<sup>e</sup>.

Page réalisée par Marie Anne Bruschi, Adine Fichot-Marion et Vanessa Zocchetti.